

Der er noget for alle når LOF Holbæk-Lejre efter sommerferien skyder den nye sæson i gang. Populære gengangere, helt nye kurser, spændende ture og aktuelle foredrag er på programmet. Og kan man ikke vente med at se alle nyhederne, eller vil man sikre sig en attraktiv plads – så er det om at skynde sig ind på hjemmesiden allerede nu!

Kender du egentlig din kommune? Er yoga for mænd noget for dig? Kunne du tænke dig at spise mere bæredygtigt? Eller vil du lære af upcycle dit gamle tøj? Så tilbyder LOF Holbæk-Lejre kurser, foredrag, ture og workshops indenfor netop det og så cirka 350 andre ting, når sæsonen til august sparkes i gang.

I år kan LOF Holbæk-Lejre fejre sit 50-års jubilæum som én af Sjællands største aftenskoler. Tidligere på året rykkede skolen til nye lækre lokaler ved sportsbyen – og kursister inden for alt fra blomsterbinding og knipling til yoga, musik- og sprogundervisning myldrer allerede rundt på gangene. Netop yoga, sprog og en lang række kreative fag fylder også i den kommende sæsons program. Som noget nyt har vi bl.a. forskellige madlavningskurser for børn, upcycling af gamle garnrester til nyt tøj samt en kursus-række under overskriften *Kend din kommune*, hvor målet er at (gen)opdage naturskønne udflugtsmål i Holbæk og Lejre kommuner.

Med tilbud indenfor bl.a. digitalt iværksætteri over genbrug til vegetariske workshops og kurser, der mindsker stress og angst står det klart, at den lokale aftenskole sjældent har været mere relevant – for de få og for de mange. Og at den moderne aftenskole er et levende og attraktivt tilbud for både børnefamilier og ældre borgere.

Bragt til live gennem en bred vifte af fagområder står det klart, at fællesskab, inklusion og bæredygtighed er nøgleord for LOF Holbæk-Lejre. Seniorhøjskolen er således igen et populært tilbud til seniorer med et nyt tilbud i Mørkøv. Madlavningskurser er et attraktivt mødested på tværs af alder og sociale skel og genbrug og upcycling gennem diverse kreative fag skal gøre op med vores brug-og-smid-væk kultur.

Med en række aktuelle og debatskabende foredrag, sætter LOF Holbæk-Lejre skub i dialog og samtale. Med navne som Jan Grarup, Gry Jexen og Peter Lautrup-Larsen bliver der sat fokus på bl.a. krigen i Ukraine, kvindekamp, politik og ligestilling.

Lige nu er det store postomdelte kursuskatalog på vej i trykken og lander i postkassen hos dig i uge 32. Men allerede nu kan man blive klogere på hele efterårssæsonen og tilmelde sig de mange kurser, oplevelser og foredrag på hjemmesiden www.lof.dk/holbaek

For mere info:

LOF Holbæk-Lejre www.lof.dk/holbaek

Malena Salvado (kommunikation & udvikling) malena@lofholbaek.dk // Tlf.: 40 35 99 86 // 60 13 99 86